



Vereins-Herbst Camp (Plauschweekend & Budoabend) 2026

Judo Club Sarnen – 18.–20. September 2026

(Logo klein & dezent oben links einfügen)

Nach unserem **Budoabend am Freitag, 18. September**, führen wir am **19. und 20. September** für alle Judokas das jährliche **Plauschweekend / Herbstcamp** in der **Skihütte Mörlialp (Giswil)** durch. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt und bildet ein **gemeinsames Vereinswochenende**.

Die Anmeldung bitte im Training abgeben oder per E-Mail an judo@judoclubsarnen.ch senden.

Organisatorische Details

Freitag, 18. September – Budoabend

- **Start 18.30 Uhr**, im Dojo mit anschliessendem gemütlicher Ausklang

Samstag–Sonntag, 19.–20. September – Plauschweekend / Herbstcamp

- Treffpunkt Samstag: **12.30 Uhr**, Parkplatz Kantonsturnhalle Sarnen
- Weiterfahrt: Sarnen 12.30 Uhr / Bahnhof Giswil 12.45 Uhr
- Rückkehr: **Sonntag, 14.00 Uhr**, Parkplatz Dreifachhalle Sarnen

Kosten

- Weekend: **CHF 25.–**
- Plauschtag (nur Samstag): **CHF 15.–**

Verpflegung & Unterkunft

- Für Essen und Getränke ist gesorgt
- Übernachtung im **Massenlager** der Skihütte Mörlialp

Wanderung Sonntag

- Trinkflasche, Znüni-Box, kleiner Rucksack

Versicherung

- Ist Sache der Teilnehmenden

Handys

- Bleiben zu Hause
- Bei älteren Jugendlichen: Abgabe um **22.00 Uhr**

Auskunft

- Silvia Abegg-Kunz, 079 420 59 15

Anmeldetalon

Bitte bis am 14. September im Training abgeben (mit CHF 25.–).

- Ich komme am Freitag zum Budoabend.
- Ich nehme am Plauschweekend (Sa–So) teil.
- Ich nehme an beiden Teilen des Vereinswochenendes teil.

Teilnehmerdaten

Name: _____

Vorname: _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Ort: _____

Anzahl Teilnehmende: _____

Notfalladresse: _____

Besonderes (Allergien, Medikamente, Vegetarisch, etc.): _____

Abfahrtort (Sarnen / Giswil): _____

Ich bringe einen Kuchen mit: _____

Ich fahre (Name, Plätze, Natel): _____

Datum: _____

Unterschrift der Eltern: _____



Packliste

<ul style="list-style-type: none">• Schlafsack• Traineranzug• Shorts• 2 T Shirts• Regenschutz• Wanderschuhe / gute Turnschuhe• Finken / Hausschuhe• Sonnenschutz• 2 Paar Socken	<ul style="list-style-type: none">• Unterwäsche• Toilettenartikel• Taschentücher• Taschenlampe• Material für Abendunterhaltung• Wetterentsprechende Kleidung• Gepäcktasche• Sonntag: Trinkflasche, Znünibox, kleiner Rucksack• Evtl. Sitzerhöher
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hausregeln

- Respektvoller Umgang
- In den Zimmern wird nicht gegessen oder getrunken
- Mit sauberen Füßen in die Zimmer
- Handy-Abgabe um 22.00 Uhr
- Gemütliches Beisammensein am Abend
- Freiwillige Beiträge zur Abendunterhaltung willkommen