

OBI binden



Bild 1 Lege die Schlange (Obi) in der Mitte auf den Bauchnabel und wickle den Obi einmal um den Bauch.

Bild 2 und Bild 3 Anschliessen wird das Obi Ende welches von oben kommt, genommen und hinten am Bauch hochgefahren (hinter beiden Gürtelschlaufen).



Bild 4 mit dem Obi ende, welches von oben kommt, ein Tunnel bilden. Anschliessen wird das andere Obi Ende genommen und durch das Tunnel gezogen

